"आपले मंडळ"

|| *Maharashtra Mandal of Detroit* ||

स्नेहबंध

संक्रांत

विशेषांक

तिळगूळ घ्या आणि गोड गोड बोला !

फेब्रुवारी २०२४

अनुक्रमणिका

अनु.क्र.	लेख / कविता - नाव	लेखक / कवी	पृष्ठ क्र.
१	अध्यक्षीय	प्रशांत जावकर	४
२	एकदा येऊन तर बघा की!	अमित गाडगीळ	८
३	मुख्याध्यापिका प्राजक्ता केतकर यांना पत्र	श्लोक वर्तक *(ट्रॉय शाळा)*	९
४	साबुदाणा आणि बटाटा	नितीन अंतुरकर	१४
५	My Journey with MMD	अमिता जोशी	१९
६	सेकंड इंनिंग	अंजू वळे	२४
७	The Secret to Success	सना मुळे *(Youth Member)*	३१
८	प्रोग्रॅम मॅनेजरचे २ शब्द	मधुरा मराठे	३६
९	तुळशीचं लग्न A Divine Anniversary Celebration	कँटन मराठी शाळा	४०
१०	मी सांगीन म्हणतो, आज तरी...	विक्रांत पटवर्धन	४५
११	जादुई कुपी	चारूता पुराणिक	४६
१२	मुख्याध्यापिका प्राजक्ता केतकर यांना पत्र	आर्या भोसले *(ट्रॉय शाळा)*	५०

लेखकांना, चित्रकारांना आणि वाचकांना संपूर्ण मतस्वातंत्र्य देण्यात आले आहे. लेखांतून व चित्रांतून व्यक्त झालेल्या मतांशी संपादक किंवा आपण सहमत असूच असे नाही, तेंव्हा आपण हा अंक केवळ "मनोरंजनासाठी" आहे अशी अपेक्षा ठेवून वाचावा, ही विनंती!

संपादक :
ज्योत्स्ना दिवाडकर

मुखपृष्ठ:
सोहम राहुल पारठे

रचना व मांडणी :
अश्विनी राहुल पारठे,
स्नेहा नाफड - विपट

अध्यक्षांचे मनोगत

नमस्कार मंडळी,

एखादं मूल जेव्हा लहानाचं मोठं होत असतं तेव्हा, त्याच्या आजूबाजूच्या लोकांना, घरातल्या मोठ्यांना वागताना पाहून, बोलताना ऐकून, कळत नकळत ते मूल शिकत असतं, त्याच्या बालमनावर संस्कार होत असतात. माझ्या आईबाबांनी - दोघांनी - स्वतःची successful careers तर उभारलीच, मला प्रेमानं लहानाचं मोठं केलंच, पण त्या रोबरच खूप समाजसेवा ही केली. मग ते कोंकणातल्या आपल्या गावी असो वा गिरगावातल्या आपल्या शाळेत असो, मुंबईतल्या मराठी समाजात असो, घर आणि ऑफिसच्या नंतर, समाज सेवा हीच माझ्या बाबांना busy ठेवत असे. मला नक्की जाणवतं की आपले संस्कार आणि हा सेवेचा वारसा माझ्या आई वडिलांकडून माझ्या वाटणीला आलेला आहे.

माझा आणि सरोजचा MMD शी संबंध १९९८-१९९९ पासूनचा. आम्हा दोघांनाही 'volunteering' करायला खूप आवडत असे. मग ते काम food, registration, decoration ...मध्ये असो, वा newsletter मध्ये लेख लिहिण्याचं असो - आपण तय्यार! कार्यक्रमात photography असो वा Stage programs मध्ये भाग घेणं असो आपण पुन्हा तय्यार! MMD हे आमच्या जीवनातलं अविभाज्य असं routine झालं. नंतर २०१७ च्या BMM अधिवेशनासाठी, माझ्या मित्रांनी मला पुन्हा एकदा हाक मारली आणि मी धावत आलो आणि २०१६ सालापासून पुन्हा कार्यरत झालो. Convention च्या Steering Committee वर काम करण्याची संधी मिळाली आणि Host & Hospitality Committee चा Chair व्हायची संधी मिळाली. ह्यातनं जुन्या मैत्र्या अजून स्ट्रॉंग झाल्या, खूप नवीन मैत्र्या झाल्या. मग काय आम्ही सर्वांनी जीव ओतून काम केलं आणि तुम्हाला माहीतच आहे - आपण Detroit च BMM Convention कसं दणक्यात गाजवलं.

या वर्षीच्या committee मधल्या प्रत्येक लीड आणि टीम मेंबर्सबद्दल मला खूप अभिमान वाटतो. या सर्वांना निवडलं गेलं आहे कारण या प्रत्येकामधे talent तर आहेच, पण त्याहीपेक्षा जास्त महत्वाचं, म्हणजे मला त्या सर्वांमधे प्रामाणिकपणे आणि स्वतःला झोकून देऊन मदत करायची भावना दिसली. गेल्या वर्षीच्या नोव्हेंबरपासून अमित देशपांडे, सोनाली मोहिले, राजेश ओक, अमित नेवाळकर आणि संपदा बुरांडे माझ्या बरोबर कार्यरत झाले आणि डिसेंबर अखेरपर्यंत बहुतेक committee लीड्स नेमले गेले होते. गेल्या महिन्यात झालेल्या All -Leads आणि All -Hands meetings च्या द्वारे आम्ही या वर्षीचा plan आखलेला आहे. आणि ज्या तऱ्हेने मला माझ्या सर्व सौंगड्यांनी साथ दिली आहे त्याला तोडच नाही.

या वर्षी आपण विविध कलात्मक कार्यक्रम तर आणणारच आहोत, चमचमीत आणि खुशखुशीत जेवण तर असणारच आहे, पण ते सर्व करत असताना, आमच्या तीन focus areas असतील. पहिलं म्हणजे आपल्या seniors साठी काही उपक्रम चालू करायचे आहेत, त्यांना कुठे आणि कशी आपली मदत लागेल ह्याचा विचार करायचा आहे, दुसरं म्हणजे आपल्या Youth committee ला काही अर्थपूर्ण कार्यात कसं गुंतवता येईल हे बघायचा आहे. त्यांना आपण जास्त कसे समजू शकू, कशी मदत

मकर संक्रांती

निमित्त आपणास व आपल्या परिवारास हार्दिक शुभेच्छा...!

करू शकू ह्याचा विचार करायचा आहे.आणि तिसरं म्हणजे, आपल्या सर्व passionate कार्यकर्त्यांची काळजी घेणं आणि त्यांना पाठिंबा देणं हे मी फार महत्वाचं समजतो. अर्थात आपल्या मंडळाचे कार्य सिद्धीस नेण्यास आम्हा सर्व प्रतिनिधींचा सिंहाचा वाटा तर आहेच, पण तुम्हा सर्व फॅमिली मेंबर्सचा पाठींबा, सहकार्य आणि आशीर्वाद राहील ह्याची मी अपेक्षा करतो. या वर्षीचं आपलं ब्रीदवाक्य आहे "ट्रस्ट अँड टुगेदरनेस ". तर या आपल्या घरच्या कार्याला आपण सर्व एकत्र येऊन, आणि एकमेकांवर विश्वास दाखवून, या वर्षीचा कार्यभार दणक्यात पुढे नेऊ, या बद्दल मला अजिबात शंका नाही.

जय हिंद - जय महाराष्ट्र !!

आपलाच विनम्र

प्रशांत जावकर

प्रेसिडेंट २०२४ - महाराष्ट्र मंडळ ऑफ डेट्रॉईट

नवीन वर्षाच्या आणि संक्रांतीच्या तुम्हा सर्वांना खूप खूप शुभेच्छा!

तिळगुळ घ्या, आणि गोड गोड बोला!

Dr. Bhogoankar and Family

Wishes you

Avinash, Hema, Ruchi, Akash and Adarsh Rachmale

The N. Rachmale Foundation

Prosperity Through Service

Avinash and Hema Rachmale

SKY Group Inc.

Sky Group Grand, LLC.
Real Estate Group

Lakeshore Healthcare Group LHG

Lakeshore Healthcare Group, Inc.
Nursing Home & Managed Care

LAKESHORE GLOBAL

Lakeshore Global
Infrastructure Contractors

www.therachmalefoundation.org | www.Lgccorp.com

With Best Compliments from

Prabhakar Patil and family

तिळगुळ घ्या आणि गोड गोड बोला

एकदा येऊन तर बघा की

२०१८ साली डेट्रॉईटला कामानिमित्त सहपरिवार येण्याचा योग आला. पुढील दोन वर्ष माझं कार्यालयीन काम, मुलाची शाळा आणि बायकोचा व्यवसाय स्थिर करण्यात गेली. हे सगळं स्थिर होत असताना मन मात्र जरासं अस्थिरच होतं आणि त्याचं एकमेव कारण म्हणजे आसपास नसलेली 'आपली माणसं'. अश्या परिस्थितीतून जात असताना एकदा अचानकपणे माझी जुनी मैत्रीण अनघा हुपरीकर एका कार्यक्रमाला भेटली आणि तात्काळ तिने सल्लावजा हुकूम दिला, मंडळात सामील होण्याचा! हुकूमच तो, न पाळणं शक्य नव्हते. 'अरे बघता काय? सामील व्हा' म्हणत सहपरिवार मंडळात सामील झालो.

कट्टर 'पुणे ३०' चा असल्यामुळे कोणत्याही मंडळात सामील होणे म्हणजे फक्त वर्गणीदार होणे नाही हे चांगलेच माहिती होते. मग काय, कार्यकर्ता म्हणजेच स्वयंसेवक म्हणून नाव नोंदणी लागलीच करून टाकली. अंगापिंडाने 'खाते पिते घर'का असल्यामुळे रसद व्यवस्थापक संदीप मोरे यांनी मला त्यांच्या 'टोळी' मध्ये अलगद खेचून घेतले. हाच तो क्षण जेव्हा 'मंडळ' ते 'आपले मंडळ' ह्या प्रवासाला सुरुवात झाली. संक्रांतीच्या पहिल्याच मोहिमेच्या रसद व्यवस्थापनाची जबाबदारी माझ्यावर अतिशय विश्वासाने देण्यात आली. मोहीम फत्ते झाली सुद्धा! आणि मग काय प्रत्येक मोहीम फत्ते करण्याची नशाच चढली.

दर कार्यक्रमाला, कार्यक्रमाच्या बैठकीला नवीन ओळखी होत होत्या. लवकरच ह्या ओळखीचे रूपांतर मैत्री आणि नंतर घट्ट मैत्रीत कधी झाले कळलेच नाही. मागील एक वर्षात मी असंख्य प्रतिभावान लोकांच्या सानिध्यात आलो आणि ते केवळ आपल्या मंडळामुळे. २००२ साली केलेल्या पुरुषोत्तमच्या प्रयोगानंतर, माझा नाटकाशी संबंध हा फक्त एक प्रेक्षक म्हणून राहिला होता. परंतु नाटकाचे नेपथ्य असो की सांगीतिक मैफलीचे श्रव्य व्यवस्थापन अश्या अनेक संधी बिनदिक्कतपणे मंडळाने मला दिल्या आणि रंगभूमीशी तुटलेली नाळ परत जोडली गेली….'आपली माणसं' मिळाली… आणि मनातली अस्थिरता कायमची संपली!

अलिप्त राहून, मंडळात सहभागी न होता कदाचित 'अमेरिकन ड्रीम' पूर्ण होईलही पण आपल्या मंडळामुळे या 'अमेरिकन ड्रीम'ला गवसणी घालण्यासाठी आपल्या संस्कृतीशी तडजोड करावी लागणार नाही, हे नक्की. म्हणून तर म्हणतो ***'एकदा येऊन तर बघा की'!!***

– **अमित गाडगीळ**

११/५/२३

माननीय मुख्याध्यापक,
ट्रॉ मराठी शाळा, ट्रॉय

बिषय: अजुन जास्ती मोठ्या खोल्या

महोदया,

माझं नाव श्लोक वर्तक आहे आणि मी ट्रॉय मराठी शाळेत चौथी ब मध्ये शीकतो. मी तुम्हाला वर्गांच्या खोल्यां बद्दल लिहित आहे. चौथी ब मध्ये ७ मुल आहेत, पण जी खोली दिलेली आहे तेच्यामध्ये खुप गर्दी वाटते. आम्हाला वेगळ्या खोलीत हलवुन तुम्ही ह्या अडचणची निराकरण करू शकाल.

आपला विश्वासू,
श्लोक वर्तक

नवीन वर्षाच्या आणि संक्रांतीच्या
तुम्हा सर्वांना खूप खूप शुभेच्छा!

तिळगुळ घ्या, आणि गोड गोड बोला!

Happy Makar Sankranti From

Rahul Parthe & Family

With Best Compliments From

Happy Makar Sankranti Wishes From

तिळगुळ घ्या आणि गोड गोड बोला

Best Compliments from Borkar and Family

Makar Sankranti Wishes from

Ajay Kanade and Family

meijer

Wishes you all

Happy

MAKAR SANKRANTI

Happy Makar Sankranti

From

Pradeep Korgaonkar

and Family

And from

Pradeep Kokate and Family

साबुदाणा आणि बटाटा

खरं सांगू का? कोणाला काय, कधी आणि कसं आठवेल त्याचा काही नेम नाही.

आता हेच उदाहरण बघा. आम्ही राहुल देशपांडे आणि प्रियांका बर्वे ह्यांच्या “वसंतोत्सव” ह्या संगीताच्या कार्यक्रमाला गेलो होतो. जबरदस्त कार्यक्रम होता. पहिल्या सत्रात राहुलने निरनिराळ्या ताना, लकबी, तराणे आम्हां श्रोत्यांवर फेकत कार्यक्रमात नुसती बहार आणली. कधी खर्जात, कधी तार सप्तकात गाताना सुध्दा त्याच्या चेहऱ्यावरची सहजता श्रोत्यांच्या मनात एक विश्वास निर्माण करत होती. आपल्या संस्कृतीचा वारसा हा तिशीचाळीशीचा तरुण अगदी छान पुढे नेत आहे अशी सगळ्यांना खात्री पटत होती. गर्वाने अगदी ऊर भरून आला होता.

आणि बंदिशी थांबल्यावर राहुल हळूच म्हणाला, “ही सगळी मैफिल म्हणजे एक प्रयोगच आहे. आज बघा मी कुठे झब्बा-सुरवार घातला आहे का?” साधा शर्ट आणि जिनची पॅन्ट! ना बैठकीची जागा, ना ती स्वच्छ पांढरी गादी आणि तक्के, ना ते सजवलेले फुलांचे गुच्छ. एकदम इन्फॉर्मल माहौल. त्यातून त्याने शास्त्रीय संगीतात ताना घेताना कसा हुंकार घ्यायचा नसतो आणि तरीही आज मी कसा घेतोय हेही सांगितलं. त्याची Youtube वरची गाणी म्हंटलं तर भावगीते असतात, म्हंटलं तर सेमी-क्लासिकल असतात. मी मात्र गोंधळात! च्यामारी, मग माझ्या हजारो वर्षांच्या महान परंपरेचं कसं होणार?

चक्क भर मैफिलीत माझ्या डोळ्यासमोर साबुदाणा आणि बटाटा तरळायला लागले. उपासाच्या दिवशी तुमच्या सारखीच साबुदाण्याची खिचडी आणि जिऱ्याची फोडणी दिलेली बटाट्याची भाजी मीदेखील हादडतो. तेंव्हा देवाला आणि माझ्या महान संस्कृतीला नमस्कार केल्यावर माझी छातीसुद्धा गर्वाने ३६ इंच फुलते. ते सगळं जाणवलं. पण मग हे ही अचानक लक्षात आलं की पोर्तुगीजांनी साबुदाणा आणि बटाटा आत्ताआत्ता तीनशे-चारशे वर्षांपूर्वीच भारतात आणला. आयला, मग पूर्वीच्या परंपरेत माणसं काय हादडायची? हे असले फालतू विचार त्या भर मैफिलीत माझ्या मेंदूत नाचायला लागले.

मग हळूहळू बऱ्याच गोष्टी आठवल्या. चीनचा चहा ब्रिटिशांनी भारतात आणला. ज्या भाषेत मी फाडफाड बोलतो ती इंग्रजी भाषा अर्थातच ब्रिटिशांनी आणली. स्वातंत्र्यवीरांचं महान स्वतंत्रता स्तोत्र ज्या आधुनिक लोकशाहीत मी गातो, ती लोकशाहीसुद्धा ब्रिटिशांनी भारतात आणली. नऊवारी गेली, गोल साडीसुद्धा गेली. आताच्या पोशाखाला काय म्हणतात कुणास ठाऊक? हजारो फारसी शब्द भारतीय भाषांमध्ये आले. पाली, अर्धमागधी आणि मोडी लिपी गेली. सध्या मराठी देवनागरी लिपीत लिहितात. संस्कृत तर म्हणे कुठल्याही स्थानिक लिपीत लिहायचे. सध्या देवनागरीत लिहितात. ही यादी अगदी लांबलचक होईल.

सर्वात महत्वाचे म्हणजे ज्या हिंदुस्थानी शास्त्रीय संगीताच्या हजारो वर्षांच्या परंपरेबद्दल मला अभिमान वाटतो त्यातली दोन महत्वाची वाद्ये म्हणजे तबला आणि पेटी. ह्यातली पेटी तर म्हणे फक्त दीडशे वर्षांपूर्वी अस्तित्वात देखील नव्हती. तिचा जन्म फ्रान्समधला! तबलासुद्धा असाच दीडशे-दोनशे वर्षांपूर्वी आला मध्य पूर्वेतून! आणि कर्नाटकी शास्त्रीय गायकीमधलं व्हायोलीन सुद्धा युरोपातलं. बोंबला! प्रश्न परत तोच! मग माझ्या महान शास्त्रीय संगीताच्या परंपरेचं काय? मग राहुल देशपांडे, महेश काळे, कौशिकी, कुमार गंधर्व ह्यांच्या प्रयोगांचे काय? हे कसलं शास्त्रीय संगीत?

मग माझी ट्यूब पेटली. भारतीय परंपरा ही गंगेसारखी आहे. निरंतर दुथडी भरून वाहणारी. किनाऱ्याकडून जे काही मिळेल ते सगळं घेणारी! सतत बदलणारी! आणि तरीही नितळ आणि सुंदर! त्यामुळे भारतीय परंपरेचा आणि संस्कृतीचा "बदल" हाच स्थायी भाव राहिला आहे आणि पुढे ही तो राहणार आहे. जग जितक्या वेगाने बदलेल तितक्याच वेगाने ही संस्कृती बदलत राहणार आहे. आणि त्यामुळेच ती अतिशय सुंदर आहे, निरंतर आहे. भारतीय संस्कृतीवरच्या माझ्या प्रेमाचं आणि गर्वाचं मूळ कारण हेच असावे.

- नितीन अंतुरकर
(ऑक्टोबर, 2023)

With Compliments from

Dr Rajpurkar and Family

Shri & Shashi Thanedar

Wishes you

Happy Makar Sankranti

Happy Makar Sankranti From

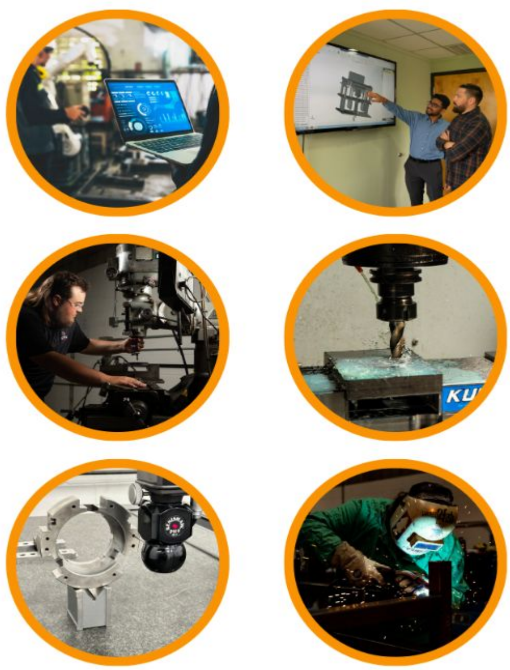
SK International

ENGINEERED EXCELLENCE.

ENGINEERING, DESIGN, AND MANUFACTURING SERVICES

About Us

SK International, an ISO 9001 certified company, is a leading provider of engineering services and automation solutions. We specialize in custom engineering works and in the making of special purpose machines that are tailored to suit and adapt to all changing requirements. Some of our additional specialties include 3D CAD, Building Information Modeling (BIM), Civil Engineering, Factory Automation, Mechanical Engineering, and Precision Machined Parts.



46918 Liberty Drive, Wixom, MI, 48393

(248) 621-9608

sales@skinternational.us

www.skinternational.us

Happy Makar Sankranti From

My journey with MMD

My journey with MMD began in 2013 when I joined the committee with my husband, Ninad Joshi, and joined the committee as a volunteer under the leadership of Kiran Ingle .

I was given the opportunity to be the “Ganpati program manager” and I had a lot of fun. More importantly, I made a friend for life- Anagha Huprikar! Since then - until 2017 we all - Ninad, our twins and I - were an integral part of MMD. We wholeheartedly participated in many programs including the famous musical "Jab we met" in 2015 that has now become the rule book for many community programs!

I made a lot of life long friends while working as a volunteer for MMD and was enjoying my time spent at each event organized by the MMD.

However when we were in the midst of BMM planning in 2017 my family faced a life altering situation and we had to step away from MMD. I lost Ninad in 2018 and everytime I met somebody from MMD it felt that a band-aid had been ripped open and my wound was raw again.

When I attended a program in 2019 the concern on their familiar faces became an overwhelming reminder of my loss. It was too much to bear and hence, I decided to take a break from the mandal. The pandemic, however, provided me the much needed time and space to breathe and heal from my grief of losing Ninad.

In 2022 I decided to face the music and join our mandal back again. Our 2022 MMD president - Manoj Patil gave me the opportunity to join the committee as his secretary. Time had allowed me space to heal and it was heartwarming to see how welcoming everyone was to see me back in the community. The simple question of "kashi aahes?" did not make me burst into tears anymore.

Rejoining as a single member I started noticing some things that I had missed before- simple things like how our senior members were getting lost in the crowds while trying to find a place to sit etc. Some of what I had noticed then became voiced by our elders during the 2022 Annual AGM meeting. It was apparent that the senior members had a lot of feedback, some of which included the roadblocks that they faced during programs.

When approached by our 2023 MMD president Sheetal Sonar, I put forth a suggestion to start a new volunteer team specifically to support seniors and suggested that I be allowed to lead it . We then established a new sub committee/team called ‘Senior Support'. We were a handful of volunteers with

a shared passion to make MMD an enjoyable experience for our seniors.

We started having meetings and came up with a great idea of distributing a feedback /google form to seniors. At the 2023 Sankrant event we passed some forms to get their feedback on how we could improve their experience but we got minimal feedback. Perhaps the number of seniors attending that program was less or our approach was effective. However, even with the limited response we had and recalling what I had noticed in 2022, we started working on making small changes. For each event, we began designating a separate food station specifically for seniors so they do not have to stand at the tail end of long lines to get food. We created 'reserved' areas where they can eat their food with their peers, and reserved seating in auditoriums. Often, our programs end later in the evening when it is too dark to drive. We now offer 'ride options' for programs.

The senior support group aims to be the voice of our seniors within our MMD executive team and we try to put ourselves in their shoes at every event. We aim to assist not only our seniors who are the founding fathers of MMD but also other visiting parents/senior guests of MMD community members .
Personally I love serving as a 'Senior support member' for multiple reasons-I feel this is a dashing group of members and they have achieved so much with such little resources, there is much to learn from them and one tends to forget one's worries when we learn of their struggles. To me each one of them is a hero in themselves!! Even the 'mavshi' who seem frail today is a rockstar- she knows how to sew clothes, plant veggies, cook, fix things - all this while maintaining a job in a foreign country -sometimes in leadership roles. That "mavshi" is my hero!

Additionally we would not have called ourselves a community and would not be where we are today had it not been for their initiative and insight!

Given my interaction with Seniors in 2023, we have received some positive feedback which has energized us and we are looking forward to helping our Seniors again in 2024! We still have a lot of work to do and I welcome any suggestions /feedback that you think will improve the MMD experience for them, you can reach out to me or anyone on our team below.

Additionally I would encourage anyone reading this and not a part of the volunteer team to join the MMD committee and become a volunteer. The return and sense of purpose is truly worth the effort!

Manjiri Joshi
Shirish Bhide
Mona Shahital
Jyotsna Diwadkar
Manjiri Jalukar

Deepali Kozrekar
Ulka Bhide
Prutha Vartak
Anju Vale

Warm regards
– Amita Joshi

Pillars of Strength and Character.
Premier Provider for Property and Casualty Insurance
HRTG
LISTED
NYSE
HERITAGE Insurance
(855) 536-2744
www.heritagepci.com
WITH BEST COMPLIMENTS OF HERITAGE INSURANCE HOLDINGS, INC.
AND VIJAY S. WALVEKAR, ONE OF ITS FOUNDERS AND DIRECTORS.

Travel mugs, bottle, coffee mugs
CUSTOMIZE YOUR APPAREL
T-Shirt, Hats, Sweatshirts, Golf Shirts, ETC.
-Embroidery
-Screen Printing
-Full-Color Printing
-Vinyl Names & Numbers
SAMI'S ENGRAVING & GIFTS
PERSONALIZED HOLIDAY GIFTS, & MORE...
Plaques
Trophies & Medals
Desk Clock
Full Color Mugs
Cutting & Serving Board
Rosewood Finish Martini Set
3-Piece BBQ Set
Corporate Gifts, Custom Engraving, Promotional Products
Visit us online or in store for more gift options and varieties
samisgifts@gmail.com | (248)-250-4931 • www.samisgifts.com • 4935 Rochester Rd, Troy, MI 48085

Roshan Pathre
Real Estate Agent
Contact me today for all your Real Estate needs!
Phone: (248) 925-8524
Email: roshanpathrerealestate@gmail.com
MPB
MICHIGAN POWER BROKERS
REALTOR
Roshan Pathre
Licensed Residential & Commercial Realtor®
Michigan Power Brokers

State Farm

- **TROY**

2916 E LONG LAKE RD, TROY, MI 4808

PH – 248-250-9708

JAYMUNJ.COM

- **ROCHESTER**

1461 N ROCHESTER RD, ROCHESTER HILLS, MI 48307

PH – 248-218-2526

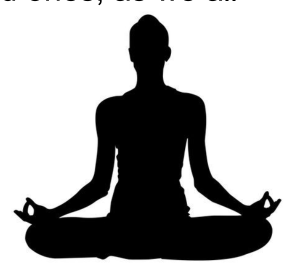
AGENTJAYMUNJ.COM

JAY MUNJ STATE FARM.

Happy Makar Sankranti from

'योग' ही आपल्या संस्कृतीची जगाला दिलेली अमूल्य देणगी आहे. "पिकते तिथे विकत नाही" तसं आपलं होतं,परकीयांनी त्याचे फायदे सांगितले की आपल्याला त्याचे महत्व जाणवते. योग हा खूप व्यापक आहे सध्या social media, 'Whatsapp University' ह्यामुळे तर माहितीचा इतका अतिरेक होतो की हे सगळं वाचून आपल्याला नक्की काय करावं कळत नाही, focus राहात नाही हे मात्र खरं!

अजून एक गोष्ट - आज मी हे खास करून ज्यांची २nd इनिंग सुरु झाली आहे त्यांच्यासाठी लिहिते आहे. आपण बहुतेक जण सगळे व्यायाम /योग हे कुठले medal किंवा खूप मोठया शर्यती (Full Marathon / Iron Man) ह्यासाठी नाही पण पुढील आयुष्य छान, मजेत जावं, कुठल्या व्याधी, साथींचा त्रास होऊ नये, प्रतिकारशक्ती उत्तम रहावी ह्यासाठी करत आहोत. केवळ healthy राहायला २-२ तास व्यायाम करायची गरज नाही पण शरीर active ठेवण्याची गरज आहे, मनाची उमेद मस्त ठेवायची गरज आहे. This is your promise to yourself, and it will be your gift to your loved ones, as we all know "Health is Wealth"



.यासाठी जाणीवपूर्वक वेगवेगळ्या गोष्टी करता येतील, जसे की---

- दर एक तासाला timer लावून जागेवरून उठायचे, ५ मिनिटे बाहेर किंवा/ घरात चालायचे.
- फोनवर बसून बोलण्यापेक्षा चालत बोलायचे.
- घरात basement असेल तर १-२ तासांनी खाली जाऊन वरती यायचे.
- समजा तुमच्याकडे १५-२० मिनिटेच आहेत, तुम्ही काय व्यायाम करू शकाल ज्याचा तुम्हाला शारीरिक आणि मानसिक दोन्ही दृष्टीने फायदा होईल?

मी इथे काही पर्याय देते, पटत असतील तर सुरुवात करा आणि किती उपयोग होतो ह्याचा स्वतः अनुभव घ्या. सुरवात नेहेमी हळू करा, शरीर, joints सुरुवातीला stiff असतात, त्यांना कलाने घेऊन हळूहळू warm -up करणे महत्वाचे असते.

- Cat / Cow stretch
- Ankle - neck stretch
- Hand, shoulder, hip, knee rotations
- सूक्ष्म व्यायाम - for wrist, palms, fingers, toes
- अजूनही बरेच साधे सोपे warm -up व्यायाम आहेत, जसे होतील तसे वाढवा.

ह्याने शरीरात ऊर्जा निर्माण होते, तसेच शरीर लवचिक होते, आळस जातो.

Now the body is ready to bend more, and you can take it to the next level with the best exercise in Yoga that is सूर्यनमस्का - the miracle exercise in Yoga. सूर्यनमस्कार, शक्यतो जोडीने घालतात (२, ४, ६... १२) किती घालायचे तुम्ही ठरावा आणि तेवढे रोज घालण्याचा नियम ठेवा. रोज आळस न करता नोंद ठेवा (diary).

Follow the pictures to your left & steps below:

1. नमस्कार मुद्रा
2. Inhale- bend back words (वक्रासन)
3. Exhale- bend forward- keep both the hands by the side of feet (पादहस्तासन)
4. Inhale- keep left leg in front, take rt leg back, stretch as much as you can, whole body should be low. (अश्वसंचलासन)
5. Exhale- Take left leg back- make a plank (try not to go in mountain pose, bring body down), feel the pressure on biceps/triceps. (चतुरंग दंडासन)
6. No breathing- come down in अष्टांग नमस्कार - pull the abdomen in, buttocks up.
7. Inhale go in भुजंगासन (Cobra)- lift up to naval
8. Exhale- Go in Mountain pose (पर्वतासन)
9. Inhale- keep left leg back, take rt leg front, stretch as much as you can, whole body should be low (अश्वसंचलासन)
10. Exhale- bend forward- keep both the hands by the side of feet (पादहस्तासन)
11. Inhale- bend back words (वक्रासन)
12. Inhale –come back to नमस्कार मुद्रा.

Benefits of the Surya Namaskar Poses

- *Pose 1 (and 12)* – Improves balance, exercises shoulder, back and neck muscles and stimulates respiratory system.
- *Pose 2 (and 11)* – improves digestion, promotes flexibility in back and hips, tones the spine.
- *Pose 3 (and 10)* – Improves blood circulation, stretches back and leg muscles, stimulates lymphatic system.
- *Pose 4 (and 9)* – Exercises spine, strengthens hand and wrist muscles.
- *Pose 5 (and 8)* – relieves neck and shoulder tension, strengthens the heart
- *Pose 6* – increases flexibility in neck and shoulders, exercises back muscles
- *Pose 7* – Improves circulation to abdominal organs, improves digestion, stimulates nerves in spine

सूर्यनमस्काराचे फायदे

- Benefits to joints, ligaments, and the skeletal system by improving posture, flexibility and balance.
- Stimulates the cardiovascular system.
- Oxygenates the blood and helps strengthen the heart.
- Also benefits the endocrine system and enables the various endocrine glands to function properly.
- It relaxes and rejuvenates, and alleviates tension, stress and anxiety.
- Patients of insomnia will gain from regular practice of Surya Namaskar as it eliminates the need of depressants to fall asleep.

Next **<u>IMPORTANT Yoga practice is प्राणायाम</u>** - Pranayama means control over breath. Breath is the physical manifestation of universal life force. श्वासोच्श्वासात ३ भाग येतात: श्वास घेणे, श्वास सोडणे आणि कुंभक प्राणायाम have tremendous benefits, they are the "Powerhouse" of energy. प्राणायाम सुरुवात करताना प्रथम काही क्षण शांत बसा, श्वासोच्श्वास बघा, observe you inhale & exhale, मन एकाग्र करून श्वास जाणवतो का बघा, श्वास घेताना, जाणवणारा थंडपणा, सोडताना थोडा उबदारपणा जाणवतो का बघा. प्राणायाम बरेच आहेत, पण काही खूप फायदे असलेले प्राणायाम मी सुचवते आहे.

- कपालभाती
- भस्त्रिका
- अनुलोम-विलोम (Nadi-Shuddhi)
- भ्रामरी

प्राणायाम जर नियमाने रोज केला तर त्याचे अमाप फायदे आहेत. आपले मन आणि शरीर हे बऱ्याचदा एकमेकांचे ऐकत नाहीत, म्हणजे आपण ठरवतो उद्या सकाळी लवकर उठायचे आणि ह्या गोष्टी करायच्या पण दिवस उजाडतो आणि शरीर मनाला म्हणते, 'तू लाख ठरवले असशील पण मला कुठे विचारले होतेस?'- सगळं ठरवलेलं चुलीत गेलं ना!

ह्यासाठी दोन युक्त्या सांगते - आपला स्वभाव, मोकळा वेळ बघून आवाक्यातले (reasonable) आव्हान (challenge) ठरवा, आणि दुसरे महत्वाचे, एकदा ठरवले की निदान २१ दिवस तरी काहीही झाले तरी ते रोज करा, शरीर किती ही तक्रार करत असेल तरी ऐकू नका. एकदा शरीराला कळले की आपलं इथे कोणी ऐकत नाही, की शरीर तक्रार करणे सोडते आणि साथ देते, आणि मग योग करताना किती छान वाटतं बघा, प्रयोग करून बघा. मग एक दिवस असा येईल की तुम्ही योगासनं, प्राणायाम केलं नाही तर तुम्हाला चुकल्यासारखं होईल.

प्राणायामचे फायदे

- Enhances blood circulation. Practitioner feels extremely relaxed.
- Enhances digestive fire
- Purifies energy channels and steadies the mind. Prepares one for meditation
- Improve lung capacity and immunity.
- Strengthens core
- Helps to overcome insomnia, calms the mind & reduces stress.

End the practice with ध्यान (Meditation)

There are millions of ways to meditate. Some will say important thing in Meditation is to focus and some will say to let to go completely. प्रत्येकाने आपल्याला काय भावते, करता येते, कुठली पद्धत आवडते हे ठरवा. तुम्ही पूर्वी कधी ध्यान केले नसेल तर १-२ मिनिटाने सुरुवात करा (Remember to set easy doable goals). उठल्या-उठल्या सकाळी आणि झोपताना ह्या दोनवेळा उत्तम असतात. Try to focus on your breath, your mind may go somewhere and start thinking about other things, gently bring it back to breathing, stay there. Increase the duration gradually, noticing how you feel. If you maintain a diary, write down your experiences.

नोंद करून ठेवणे हे कष्टाचे वाटते पण खरं खूप उपयोगी असते, मागे जाऊन बघताना त्याचा बराच उपयोग होतो. हा सुद्धा प्रयोग करून बघा.

आपले आयुष्य मजेत छान जगण्याची किल्ली आपल्याच हातात आहे. काही गोष्टी Tylenol घेऊन लगेच बरं वाटेल इतक्या सोप्या बहुदा नसतात किंवा New Year Resolution इतक्या temporary देखील नसतात. आयुष्य हा एक प्रवास आहे, प्रवासात थोडे बदल करून बघा ,मस्त मज्जा येईल.

– अंजू वळे

GENISYS
CREDIT UNION
Where you come first.

dwarkamai
KITCHEN FOOD
3709 Bristol Drive Troy 48083
Sushama Mansukh : +1-7347768492 | +1 - 7342337348
E: dwarkamaikitchenfood@gmail.com
Follow us on:

Shree's Boutique
Shree's Boutique
Sai Florist
Sai florist
Exclusive Collection of Jewelry & Clothing
All Indians Flowers, Garlands & Pooja Needs
Contact:
Vimala Kumarasamy, 174 W Maple Road, Troy, MI 48084
Mon-Fri 10.30 am to 02.00 pm & 05.00 pm to 08.00 pm
Saturday 10.30 am to 08.00 pm & Sunday 10.30 am to 06.00 pm
(309) 750 9374 & (248) 781-5460
shreesboutiqueusa
Shree's Boutique LLC
shreesboutique.com
saiflorist.com

TITLE BOXING CLUB

Rochester Hills

Alpana Paranjape

Wishes you all

Happy Makar Sankranti

C4D
MORTGAGE
C4D MORTGAGE COMPANY, LLC
OPENING DOORS — CLOSING LOANS
WHY C4D MORTGAGE COMPANY?
Best in business since 2003 due to our dedication in customer service.
Lowest rates on the market.
5-star rating on Zillow.
Exceptional team of educated, licensed and experienced loan officers.
Refinance, purchase, or cash-out loans.
Zero closing costs.
Call today for a free consultation
(586)421-5092
WWW.C4DMORTGAGE.COM
NMLS #151261

SENSORY REHABILITATION

OUR VISION

Our vision is to continually seek to be an exceptional, patient-centered healthcare staffing organization that you can always trust.

OUR MISSION

Our mission is to meet the equitable needs of our clients so that they have the necessary resources to reach their highest potential.

OUR SERVICES

We are premium provider of various health care services including physical therapy, occupational therapy, speech therapy, and nursing.

ABOUT US

Healthcare industry works tirelessly to provide exceptional care to everyone in need while facing many challenges. Challenges related to staffing, in particular, have become complex over the years and this is why Sensory Rehabilitation, LLC was established in 2017.

We work to create and develop a supplemental workforce consisting of motivated, talented, and highly-qualified professionals who meet the needs of your patients and facility. We really focus on getting to know you and your organization prior to delivering a provider who is right for both you and your patients.

WHY CHOOSE US?

- 8 YEARS IN HEALTHCARE STAFFING SERVICES.
- FOSTER A CULTURE OF CARE, TRUST, HONESTY, RESPECT, AND BENEVOLENCE.
- PLACEMENT IN HOMECARE AS WELL AS OUTPATIENTS SERVICES.
- MORE THAN 25+ H1 APPROVAL AND 5 GREEN CARD APPROVALS.

sensoryrehabservices.com

4413, Reilly Ct, Troy, Michigan, 48085

sensory18@gmail.com

248-719-4827

Everything around us has been evolving since the beginning of time. Even if we think only 100 years back, almost every aspect of society has undergone change. Speech, slang, clothing styles, social norms, gender equality, sexual identity expression, freedom, and so much more. Through all of this, very few things have stayed the same. One of these things is our definition of 'success'. The most common conceptions of success that we hold are the ideas of wealth, high roles and positions in society, and public fame. Each and every day, we strive towards the goal of becoming successful in our future. This value is instilled in us(whether we know it or not) at a very young age. Associating success only with getting acceptance into a high ranked school, blowing up on social media, or somehow finding a way to become a millionaire at the ripe age of 25. Many of these ideas we have about success are so incredibly unrealistic that it almost seems as though becoming "successful" is impossible. But, if this was true, how did all the millionaires and billionaires of the world get to where they are today? What is the secret to their success?

Most people will say that being privileged does not matter when talking about success. They say that becoming successful depends on your talent, determination, and most importantly, your skill. People that we idolize have come from nothing and have made their way up to annual incomes of millions, if not billions, of dollars. In fact, Steve Jobs, who was the founder of our favorite electronics and technology company, Apple, was a college dropout who was raised in a less than privileged environment. Earning over 100 times the salary of the average American down the line, he proved that success relies on intrinsic motivation and skills. He taught himself everything he needed to know to become who he was, and without his own perseverance, he would not have become Steve Jobs. I myself think of Jobs as one of the most skilled individuals in the country, and it's hard to refute that. Not only Steve Jobs, but hundreds of other entrepreneurs, actors, singers, businessmen and women, and performers have risen from nothing but dust to become insanely successful. In my business class this year, we learned about grit, and how the most successful people in the world have used their skills to persevere through the toughest of times in order to come out on top. Oprah Winfrey, for example, grew up in a lower to middle class family with a childhood nowhere near perfect. She was sexually abused by family members, which resulted in her stillborn pregnancy at the age of 14. However, she knew what her goals in life were, and moved away from her toxic home environment to push through her schooling. She landed her first journalism job before the age of 20, and now owns the Oprah Winfrey Network and is one of the richest women in the world. These are only 2 of the many people in the.

world who have relied only on their skills and motivation to become the successful billionaires they are.

While it is true that skilled individuals can become the epitome of success in life, there is one fact that cannot be denied. Those born with privilege find the road to success much easier than those born without it. In the Bollywood industry, there has been a huge debate going on since around 2021 about nepotism and how much easier it is for “star kids” to become successful in the industry. While this statement has faced much backlash by successful families who had brought their kids into the Bollywood film industry, actors and actresses who had struggled to land even 2-3 roles due to the fact that they weren’t the children of people such as Amitabh Bachchan and Jackie Shroff finally felt heard. We could see how children of nepotism took roles from more talented, deserving individuals who had built themselves from the ground up in the industry. We can even see the idea of privileged individuals standing on a higher platform than individuals who only rely on skill and perseverance in our everyday lives - and in a broader sense. Let’s take a quick second to partake in an activity known as sexism. Let us compare men and women in the workforce. Men, who often have more privilege than women in an office (getting paid higher wages, being thought of as “stronger”, and having more of a voice than women), often land higher positions than women - such as becoming CEOs, directors, and department heads. I attended a Women’s Summit a few weeks ago in Grand Rapids, where we heard from Michigan legislators and a woman who is now working with the Detroit Pistons. One thing they had in common was that they were “the only women in the room” during their introductions, conferences, and board meetings. They talked about how they weren’t listened to or were even passed up promotions simply because people thought they wouldn’t be able to handle the job as well as a man. This opened my eyes to the blatant gender disparities that women still face in the workforce. Why should people get opportunities over others simply because they are more privileged?

So, yes, it is true that skilled individuals have the potential to become very successful in their lives, but we cannot set aside the fact that the journey to success is much easier and much more common for privileged individuals. This isn’t to say that if you are not born privileged, you aren’t likely to achieve your goals. However, if you are born privileged, be sure to acknowledge that and be grateful that you are starting ahead of the bumps on the hill, while those around you are starting at the bottom.

- सना मुळे
(Youth Member)

ARGHYA

CONCERTS
DETROIT

Happy Makar Sankranti From

MEDSTAR
REHABILITATION SERVICES, INC

PHYSICIAN'S PREFERRED PROVIDER FOR PHYSICAL,
OCCUPATIONAL, AND SPEECH THERAPY
2050 HAGGERTY ROAD, SUITE 280
CANTON, MI 48187

PHONE: 734-844-0800 **FAX**: 734-844-0808
EMAIL: MEDSTARREHAB@MEDSTARREHAB.COM

kw CENTRAL
KELLERWILLIAMS.
35427 Dodge Park Rd. Sterling Heights, MI 48312
SELL IN A FLASH, CALL KASH!

REALTOR®, KASHMIRA DESAI

YOUR METRO DETROIT EXPERT
View What is *ACTIVE, PENDING & SOLD* in your Neighborhood go to www.kashmira.kwrealty.com

Cell (248) 974 6979 Office (248) 655-7955
realtor.kashmira@gmail.com

Each Keller Williams Office is Independently Owned and Operated

Piyush Dave and family

Wishes you

Sistar Mortgage
Company
A Nationwide Lender

Wish You All

प्रोग्रॅम मॅनेजरचे २ शब्द

नमस्कार वाचकहो,

मी मधुरा मराठे!

मागील वर्षी प्रवीण पिंगळे आणि मी मिळून 'आमने सामने' या नाटकाची धुरा प्रोग्रॅम मॅनेजर होऊन सांभाळली होती. अनेक वर्षांनी मला नाटकाची गडबड व मजा अनुभवायचं भाग्य लाभलं. माझ्यासाठी हा पहिलाच कार्यक्रम होता पण सर्वांनी मला सांभाळून घेतले.

कलाकारांच्या management पासून ते प्रेक्षकांच्या सरबराईपर्यंत सर्व कसे करायचे ते मी शिकले. वर्षाताईने सर्व backstage चे कामकाज शिकवले. प्रवीणदादांनी सेटच्या तयारीकडे जातीने लक्ष दिले. बघता बघता तो कार्यक्रम उत्तम प्रकारे पार पडला

इतकी वर्षे मी कार्यक्रम फक्त पाहात होते. पण ह्या सगळ्याच्या मागे किती लोकांचे कष्ट असतात ते कळले आणि मी त्याचा भाग होते, ह्याचा आनंद वाटला. सगळ्या टीम्स आपापले काम चोख बजावतात आणि मोठ्या मोठ्या events यशस्वीरीत्या पार पाडतात.

मागील वर्षी मला ही संधी दिल्याबद्दल आणि माझ्यावर हा विश्वास दाखवल्याबद्दल अनघा, शीतल व मानसीचे खूप खूप आभार.

– मधुरा मराठे

Fine-tune *your* Brain | Sharpen *your* Mind
TRANSCRANIAL MAGNETIC STIMULATION
TMS
PARADIGM PSYCHIATRY
tumcha marathi specialist
PRANAV M. JAGTAP, MD
947-207-1076 | Bloomfield Hills, MI
www.paradigm-psychiatry.com

5% Discount for MMD Members

PATEL BROTHERS®

Wishes you all

Happy Makar Sankranti

तिळगुळ घ्या आणि गोड गोड बोला

GLOWING SMILES DENTAL

Dr. Kulbir (Nikki) Jassal, D.D.S.

1755 W Big Beaver Rd,
Troy, MI 48084
(248) 643-7530
www.glowingsmilesdental.com

JAYA

TRAVEL & TOURS

तुळशीचं लग्न- A Divine Anniversary Celebration @कँटन मराठी शाळा

दसरा-दिवाळी धुमधडाक्यात साजरी केल्यानंतर कँटन मराठी शाळेमधे एका खास लग्नाची चर्चा चालू झाली.

सर्व शिक्षकांच्या एकाच meeting मधे १९ नोव्हेंबर २०२३ चा मुहूर्त ठरला पण आणि तुळशीच्या लग्नाची एकच लगबग चालू झाली. तुळस आणि कृष्णरूपी विष्णू चा विवाह थाटामाटात साजरा करायचं planning चालू झालं. एकच ध्यास होता की आपल्या मुलांना इथे सातासमुद्रापार तुळशीच्या लग्नाचा' सोहळा उभा करायचा, अगदी आपण आपल्या लहानपणी आजी-आजोबांकडे साजरा केला तस्सा किंवा जरा सरसंच.

सर्व पालकांना Whatsapp वर एक खास पत्रिका पाठवून आग्रहाचं आमंत्रण देण्यात आलं आणि पंगतीला फरळाचा menu ठरवून, पालक-शिक्षकांच्या Teamने जबाबदारी वाटून घेतली. लग्नसोहळ्याची, पूजेची जय्यत तयारी केली होती. कँटन शाळेचा हॉल, झेंडूच्या माळा, वृंदावन, पणत्यांनी सुंदर सजवला होता.

सगळं वऱ्हाड जमल्यावर जोगदेव आज्जींनी बच्चेकंपनीला वृंदा, जालंधर आणि विष्णू-महेशाची गोष्ट सांगितली. जालंधर-महेशाच्या युद्धामधे विष्णूंनी युक्ति करून वृंदेला कसं गुंतवून ठेवलं, मग वृंदेनी विष्णूला शाळिग्राम बनून युगानुयुगे नदीत पडून राहायचा शाप दिला आणि विष्णुंनी कृष्णरूपात जन्म घेऊन कसं त्यांचं वृंदेशी म्हणजे तुळशीशी लग्नाचं वचन पूर्ण केलं ह्याची रंजक कहाणी मुलांनाच काय पण जमलेल्या पालकांना पण आवडली. वृंदावनामधली वृंदा कोण हा लहानपणापासून पडलेला एक प्रश्न सुटला. आज आपण ह्या तुळशी-कृष्णचा विवाह समारंभ recreate करून, त्यांची Wedding Anniversary साजरी करणारे हे कळल्यावर छोट्या वऱ्हाड-मंडळींना पण एकदम ohh..झालं आणि सगळ्यांनी आनंदानी टाळ्या पिटल्या.

चि. सौ. कां. तुलसी म्हणजेच वृंदा म्हणजे आमची नवरी मुलगी खास काठापदराची साडी नेसून, दागिन्यांनी मढून लग्नासाठी सजून तयार झाली होती आणि कृष्णरूपी विष्णू युगायुगाची साथ देण्यासाठी अंतरपाटाच्या पलीकडे सज्ज झाला होता. ऊस मामा पण वृंदेमागून तीची पाठवणी करायला सज्ज झाले होते.

वाजंत्री आणि मंगलाष्टकांच्या गजरामधे एकच गलबला झाला आणि अंतरपाट सारून वृंदा/तुळशीचं लग्न कृष्णाशी थाटामाटात पार पडलं. सर्व वऱ्हाडानी मग लाडू-चकल्या-शंकरपाळ्यावर ताव मारला आणि नवदाम्पत्याला शुभेच्छा देत एकमेकांचा निरोप घेतला.

सर्व शिक्षकांनी घेतलेल्या परिश्रमाचं सार्थक झालं जेंव्हा जाताना विद्यार्थी-पालक सांगत होते की पुढच्या वर्षी आपण तुळशी-कृष्णाची Anniversary परत नक्की celebrate करू.

Canton Shala Teachers

(From Left) Bhavana Nalawade, Surekha Patil, Smita Atre,Abhijit Jogdeo, Girija Deodhar, Radhika Dravid, Madhura Damle, Rashmi Kuralkar.

तिळगुळ घ्या आणि गोड गोड बोला

– कँटन मराठी शाळा

Bhushan Kulkarni and family

wish you all

Best Compliments from

REMERICA®
INTEGRITY II REALTY

SureshHomes.com

(734) 394-9981

soldbysuresh@gmail.com

THINKING OF BUYING OR SELLING?

Call me today - for FREE market analysis and move with Suresh

SFR SHORT SALES & FORECLOSURE RESOURCE · EQUAL HOUSING OPPORTUNITY · REALTOR® · MLS

For more information call

SURESH VALSANGKAR

Multi Million Dollar Producing REALTOR/ Notary Public

(734) 394-9981

41000 SEVEN MILE RD. | SUITE 105 | NORTHVILLE, MI 48167

- Over 29 years experience
- Multi Million Dollar Producing Realtor®
- Full time Realtor

Thinking of Purchasing a Home??

No matter if you are buying your first home, moving across town or refinancing, Capital Mortgage Funding is here to help. We offer mortgage choices that can help make home ownership more affordable with the speed and service you deserve.

- Fixed- and adjustable rate mortgages (ARMs)
- FHA, VA, Jumbo and Conventional loans
- Loans for first time homebuyers
- As low as 3% down
- Refinancing options

Call me today!

CAPITAL MORTGAGE FUNDING
The Best Mortgage Banker

Powered by CMG HOME LOANS
SIMPLIFIED. TRUSTED. COMMITTED.

Ron Jacobs
Senior Loan Officer
NMLS#112741 | Branch NMLS# 2562040
Phone: (248) 821-7020
rjacobs@cmghomeloans.com
www.capitalmortgagefunding.com
Licensed: MI

Click here to download my app!

Capital Mortgage Funding is powered by CMG Home Loans, NMLS ID# 1820. CMG Mortgage, Inc. dba CMG Home Loans, NMLS ID# 1820 (www.nmlsconsumeraccess.org), is an equal housing lender. Regulated by the Division of Real Estate. Georgia Residential Mortgage Licensee #15438. Ohio Mortgage Broker Act Mortgage Banker Exemption #MBMB.850204.000. Licensed by the NJ Department of Banking and Insurance. Registered Mortgage Banker with the Texas Department of Savings and Mortgage Lending. Licensed by the Virginia State Corporation Commission #MC-5521. To verify our complete list of state licenses, please visit www.cmgfi.com/corporate/licensing112741, 17170 W. 12 Mile Road Southfield, MI 48076 (JN#1281606811)

Best Compliments from

V2SOFT

SOLUTIONS & INNOVATION THROUGH TECHNOLOGY

Wish you all Happy Makar Sankranti

kw

Priyanka Dabhi
KW Professionals
REALTOR®

(734) 331-5666
priyanka4realestate@gmail.com
www.pdabhi.kw.com

मी सांगीन म्हणतो, आज तरी...

मी सांगीन म्हणतो, आज तरी
जे गूजं लपविले, आत उरी
हे पाहुनी हसतो, चांद नभी
मी रोज दवडली, रात अशी
हे सांगीन म्हणतो, आज तरी...

ती भेट ती पहिली, आठवली
की हरवुनी बसतो, भान तरी
ही आज ही स्मरते, साज़ मनी
जी वाजली भवती, त्याच क्षणी
हे सांगीन म्हणतो, आज तरी...

मी मांडूनी बसलो, कोष तरी
ही थेट ना मिळतो, शब्द परी
मी रंगवू कविता, सांग कशी
नि दाखवू तुझिया, प्रीत कशी
हे सांगीन म्हणतो, आज तरी...

ही ओढ प्रियेची, साठवली
की भास ती रचती, लाख मनी
नि हाय ती दिसली, चार दिशी
की झिंगुनी फिरतो, जोगी परी
हे सांगीन म्हणतो, आज तरी...

मी राऊळी बसलो, शांत तरी
ही तीच ती असते, आत मनी
हे पाहुनी हसतो, देव नभी
नि रोज तो जडतो, आस नवी
हे सांगीन म्हणतो, आज तरी...

– वि सु पटवर्धन
१४ फेब २०१४

जादुई कुपी

मनुष्य मन एक न उलडलेलं कोडं. याचा ठाव घेणं भल्याभल्याना जमत नाही. मन निरोगी तर शरीर निरोगी. आजच्या काळात विज्ञान, प्रगत तंत्रज्ञानामुळे आपण भौतिक सुखाच्या परमोच्च शिखरावर जाऊन पोचलो. पण बऱ्याचवेळा या सगळ्याच्या मागे धावता धावता माणूस मनःशांतीला मुकतो. ह्या साठी मनुष्य सतत कोणाचा तरी आधार शोधत असतो. हा आधार कधी मित्र, नातेवाईक,आई वडिल,भाऊ बहिण, पती- पत्नी कोणीही असू शकते. ह्या सगळ्यात आधार शोधण्यापेक्षा आपलं मन आपला सगळ्यात जवळचा मित्र आहे हे आपण विसरतो.

मनाबद्द्ल इतरांचे काहीही विचार असोत पण मला तरी मन म्हणजे एक जादुई कुपी वाटते. जादूई अश्यासाठी की ह्या कुपीत प्रत्येक माणूस कळतनकळत अवतीभोवती घडणारे बरे- वाईट प्रसंग, व्यक्ती, व्यक्तीचे विविध स्वभाव, अनुभव जे जे म्हणून हाताला येते ते नकळत साठवून ठेवत असतो.. एरवी ह्या कुपीची त्याला जाणीवही नसते. जोवर सारं अलवेल असतं तोवर कोणालाच या कुपीची आठवण येत नाही. पण कधीकधी आयुष्यात एखादा क्षण असा येतो की माणसाला एकटे रहावेसे, गर्दीपासून दूर जावेसे वाटते. आयुष्यात काही प्रसंग अकल्पित - अनपेक्षित घडतात. कधी वाटतं खरंच आपण मन ओळखतो का आपल्या जवळच्या माणसाचं?

अशा वेळी नकळत जादू दाखवते ही कुपी... एकांतात असतानाच ह्या कुपीचे झाकण किलकिले करून भूतकाळात जमा झालेले प्रसंग हळू डोकावू लागतात. त्याच्या जाणिवेने माणूस आश्चर्यचकित होतो. तो विस्मयाने त्याकडे बघू लागतो. स्वतःच्या वागण्याचा आणि त्याला आलेल्या अनुभवाचा विचार करू लागतो. प्रसंग सुखद असेल तर हुरळून न जाण्यासाठी ही कुपी खूप महत्वाचा घटक ठरते. भूतकाळात केलेले कष्ट, धडपड, त्याग सारं काही साठवून ठेवते. या उलट प्रसंग दुःखद असेल तर हीच कुपी दुःखावर हळूवार फुंकर घालते. आपण एखाद्या व्यक्तीमुळे दुखावले गेले असू तर ही कुपी आपल्या नकळत त्या व्यक्तीबरोबर घालवलेल्या चांगल्या क्षणांची आठवण करून देते. त्यामुळे माणूस शांत होतो.
हळूहळू भूतकालीन प्रसंग माणसाचे मन:पटल व्यापू लागतो. एकदा घडून गेलेला प्रसंग वर्तमानकाळ विसरून बेभानपणे पुन्हा जगायला लागतो. आणि ज्या वेळी भानावर येतो तेव्हा पुनः प्रत्ययाचा आनंद त्याच्या चेहऱ्यावर उमलतो!

काळ उलटून जाऊन सुद्धा परत भूतकाळाची सैर करवते असे हे मन - जादुई कुपी.

– चारूता पुराणिक

FIVE OAKS
DENTAL
Avneet Dhaliwal, DDS

We are a family dental office in Livonia, with focus on providing top quality care to all our patients in our spacious and modern office in Livonia. Accepting new patients now and children are welcome 🙂

Looks us up and book your appointment right away on

WWW.FIVEOAKSDENTAL.COM

FinesseAcademy

"Believing without limits."

Online & In Person Classes That Help Your Child Succeed

The present day life of a student is filled with challenges. Growing preteens and teens, who already experience enormous physical and hormonal changes within them, undergo several cognitive, social and emotional changes too when they enter middle school and high school.

Finesse Academy programs are designed to help students identify their strengths and fortify their weaknesses, while developing a true sense of confidence to achieve their goals

CONFIDENCE BUILDING

Self-confident people have qualities that everyone admires.

TIME MANAGEMENT

Efficient time management is the key to getting the most out of the day.

SUCCESS

Preparing for your journey to success involves getting in the right mindset, and a commitment to stay with it.

ONE-ONE COLLEGE PREP COUNSELING

For more information:

www.finesseacademy.com

Contact - Vidhi Ghosalkar @ 313.283.4343

Great Cars.
Great Sales.
Great Service.
Two great locations with more brands ready to serve you!
SERRA
FORD ROCHESTER HILLS
Ford
serrafordrochesterhills.com
2890 S Rochester Rd., Rochester Hills, MI 48307
Direct: 248.852.0400
SERRA
BUICK GMC ROCHESTER HILLS
BUICK GMC
serrabuickgmcrochesterhills.com
855 S Rochester Rd., Rochester Hills, MI 48307
Direct: 248.651.5500

Century 21 Town & Country

Selling or buying a home is perhaps the single largest transaction most of us will make in our lifetime.

Allow me the privilege of helping you with this decision.

Prasanna Mohanachandran

REALTOR

Office : (248) 524-1600
Mobile: (248) 670-1943
Fax : (248) 524-1427
pm.tcagents@gmail.com

Call now (248) 670-1943 (Cell)

Happy Makar Sankranti From

OAKLAND ORTHODONTICS

Dr. Archana Dhawan, DDS, MS
ABO Board Certified Orthodontist
2789 Rochester Rd.
Troy,MI 48083
Phone: 248-817-2623 Fax: 248-688-9528
Web: https://www.oaklandorthodontics.com/

दिनांक : ३० जॅन्यूवेरी २०२४
माननीय मुख्याध्यापक
ट्रॉय मराठी शाळा,
भारतीय टेंपल, ट्रॉय, मिशीगन
विषय: बिएंएं परीक्षासाठी मॉक टेस्ट

महोदया,

नमस्कार, माझे नाव आर्या भोसले आहे, आणि मी अपल्या शाळेच्या चौथी ब. मध्ये आहे. हे माझे मराठी शाळेत दुसरे वर्ष आहे, आणि मला खरच नवीन शिकायला आवडत आहे. गेल्या वर्षीचा माझा अनुभव छान होता, तरीही माझी एक विनंती आहे. जेव्हा मी माझ्या दोनी परीक्षांसाठी अभ्यास करत होती, मला कोणतीही तयारी साठी साहित्य किंवा मॉक टेस्ट दिल्या नवत्या, आणि त्यामुळे मला परीक्षासाठी अभ्यास कसा करायचा होता कळाले नाही. एक हायस्कूलर म्हणून, मला खूप कमी वेळ असतो, आणि जर साहित्य दीले, तर अभ्यास कमी वेळात आणि योग्य भागेचा करू शकतो.

कळावे आपली विश्वासू,
आर्या भोसले

With Best Compliments From

HONEST®

SKIP THE LINE,
ORDER ONLINE

SCAN ME

TROY MI

248.315.0234

GLOBAL SUPPLIER OF COATINGS FOR PLASTICS AND METALS

Dhake Industries offers a wide range of products for Interior and Exterior Automotive Applications as well as other Non-Automotive Applications. Our products are custom formulated to meet the most stringent requirements of any market

- Known in the Industry for Unsurpassed Technical Capabilities
- Leader in Metallic Paint Development for Auto Interiors
- Rapid Product Development with Custom Formulations to Meet Market and Customer Specific Requirements

Various Paint Technologies

- 2K Monocoat
- 2K Base/Clear
- 1K Waterbase
- 2K Waterbase
- One-Coat over TPO/PP
- Adhesion Promoters
- Laser-Etchable Coatings
- Soft-Touch Coatings
- Chrome-Look Coatings
- In-Mold Coatings
- Hydrographics Clearcoats
- Metallic Coating Finishes
- Non-Metallic Coating Finishes
- Much Much More...

Dhake Industries

Please contact us for more information ▸▸▸

Global Headquarters
15169 Northville Rd.
Plymouth, MI 48170
734-420-0101
www.dhakeindustries.com